



PERCORSO #HALFTRAIL21K VALLEGRANA

4^A EDIZIONE
#HALFTRAIL21K
 VALLE GRANA



Approvato dalla F.I.D.A.L.
 Federazione Italiana di
 Atletica Leggera Piemonte
 n. 406/trail/2019



organizza

#HALFTRAIL21K
VALLE GRANA
 4^A EDIZIONE
HALFTRAIL della **VALLE GRANA**
 2° MEMORIAL MACIO DALMASSO • 3° MEMORIAL GIRAUDO DANIELA
 ritrovo e partenza sono previste per le ore 9:30 c/o Piazza San Paolo

MANIFESTAZIONE
 TRAIL REGIONALE
 km 21
 partenza ore 9:30

FITWALKING
 NON COMPETITIVA
 km 10
 partenza ore 9:40

CARAGLIO, DOMENICA 20 OTTOBRE 2019



**12^a PROVA DEL
 2° CIRCUITO
 TRAIL CUP
 CUNEO - CMP**

- SÒFRAN**
Zafferano di Caraglio e della Valle Grana
- TARTUFO NERO PREGIATO DI MONTEMALE DE. CO.**
periodo di raccolta dal 15 Novembre al 15 Marzo.
- 27^a SAGRA DELLA PERA MADERASSA**
Ottobre 2017, Valgrana (CN)
- L'AJ D' CARAJ**
Consorzio di promozione, tutela e valorizzazione dell'aglio di Caraglio
- CASTELMAGNO DOP**
Denominazione di Origine Protetta



Responsabile Organizzativo: Luciano Manuela 339/3100507 • info@podisticavallegrana.it • www.podisticavallegrana.it



PROGRAMMA

L'ASD PODISTICA VALLE GRANA CN044

con il patrocinio del Comune di Caraglio, la collaborazione l'Associazione Insieme Per Caraglio, con l'approvazione della F.I.D.A.L. Federazione Italiana di Atletica Leggera, organizza a Caraglio domenica 20 ottobre 2019, la manifestazione di corsa "4ª HALF TRAIL VALLE GRANA" - **PARTENZA** ore 9.30 presso Piazza San Paolo **ARRIVO** in Piazza San Paolo

Distanza: 21 km prevalentemente su sentieri e strade sterrate.

PARTECIPAZIONE

Atleti/e italiani e stranieri residenti nati nel 2001 e precedenti tesserati per Società affiliate alla F.I.D.A.L. per l'anno 2019. Atleti tesserati per i Dipartimenti Rhone-Alpes, Provence e Cote d'Azur e per i Cantoni Ticino e Vallese firmatari della Convenzione Atletica Senza Frontiere. Possono inoltre partecipare gli Atleti/e italiani e stranieri residenti, tesserati con Enti di Promozione Sportiva (sezione atletica) nel rispetto della normativa sanitaria e delle convenzioni Fidal-EPS.

Norme per l'Organizzazione 2016 art.9, comma 4.1 Atleti possessori della RUNCARD, la loro partecipazione è subordinata alla presentazione del certificato medico agonistico per l'atletica leggera in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale all'atto del ritiro del pettorale.

MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA 10 KM E CAMMINATA

In concomitanza con la gara competitiva si svolgerà una gara non competitiva di 10 km alla quale possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età il 20 ottobre 2019.

La camminata di 10 km sarà libera a tutti. L'iscrizione sia per la non competitiva sia per la camminata verrà fatta direttamente in Piazza San Paolo domenica 20 ottobre dalle ore 7:30 alle ore 9:15.

I partecipanti alla non competitiva, non rientreranno nelle classifiche e non avranno diritto ai premi.

ISCRIZIONI

Dal 01/09/2019 al 11/10/2019 la quota iscrizione è fissata in Euro 25,00.

Dal 12/10/2019 al 19/10/2019 la quota iscrizione è fissata in Euro 30,00.

Le iscrizioni verranno accettate anche domenica 20 ottobre fino al massimo a 30' dalla partenza al prezzo di Euro 30,00

presentandosi direttamente in Piazza San Paolo - 12023 Caraglio alla presenza di un giudice.

Tempo limite per disputare la gara 3.00 ore. Dopo tale tempo non sarà più assicurata la chiusura totale delle strade al traffico veicolare.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE INDIVIDUALE

Sarà possibile iscriversi: tramite email inviando l'iscrizione con copia dell'avvenuto bonifico all'indirizzo email: info@podisticavallegrana.com.

Per i possessori di Runcard, sarà necessario presentare in originale il certificato medico per l'attività agonistica valido per l'atletica leggera alla consegna del pettorale.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE PER SOCIETÀ

Iscrizioni entro il 16/10 ore 24.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società, o via eccezionale a sigma.piemonte@fidal.it specificando la manifestazione

MODALITÀ DI PAGAMENTO PER TUTTI

• **Bonifico Bancario** su Conto corrente intestato a: **A.S.D. PODISTICA VALLE GRANA**, codice **IBAN: IT4750843946070000010112504 Banca di Caraglio**.

Causale: iscrizione "4ª HALF TRAIL VALLE GRANA" e nome e cognome atleta iscritto (per le società obbligatorio indicare tutti gli atleti iscritti).

• Pagamento in contanti ammesso esclusivamente domenica 20 ottobre

Non saranno considerate valide le iscrizioni senza ricevuta nominale del bonifico e farà fede la data di ricezione del pagamento.

ISCRIZIONE - NOTE IMPORTANTI

L'iscrizione comprende: assistenza medica, pacco gara, assistenza sul percorso (ristori), programma ufficiale, materiale informativo e ristoro a fine gara.

La quota iscrizione non è rimborsabile in caso d'impossibilità a partecipare da parte dell'atleta. Chiusura iscrizione nella sezione on-line della propria società il 16 ottobre ore 24.00.

REGOLAMENTO UFFICIALE RITIRO PETTORALI

I partecipanti iscritti potranno ritirare il pettorale sabato 19 ottobre 2019, dalle ore 16.00 alle ore 19.00 o domenica 20 ottobre 2019 dalle ore 7.30 alle ore 8.30 **presso Piazza San Paolo**.

Si ricorda che il pettorale è strettamente personale, non è cedibile a terzi e non potrà essere manomesso. La mancanza osservanza di queste disposizioni comporta la squalifica dell'atleta.

PARTENZA La partenza è prevista per le **ore 9.30 c/o Piazza San Paolo**. **ARRIVO** L'arrivo è previsto in **Piazza San Paolo**. **CLASSIFICHE** a cura del gruppo G.G.G. Fidal Piemonte.

SERVIZIO SANITARIO

Verrà approntato e gestito dagli organizzatori, in collaborazione con i servizi di assistenza locali, un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza e arrivo.

CERTIFICAZIONE PERCORSO La gara si svolgerà su percorso certificato F.I.D.A.L.

RISULTATI E CLASSIFICHE Risultati e classifiche della gara saranno disponibili sui siti www.podisticavallegrana.com, www.piemonte.fidal.it.

MONTEPREMI

Saranno premiati i primi tre per la categoria assoluta maschile con premi in natura a scalare e le prime tre per categoria assoluta femminile con premi in natura a scalare.

PREMIAZIONE

Primi 3 uomini assoluti e prime 3 donne assolute.

Premi in natura ai primi tre classificati delle seguenti categorie (non cumulabili)

- M1 - 2001-1985 - M4 - 1964-1955

- M2 - 1984-1975 - M5 - 1954-1939

- M3 - 1974-1965

- F1 - 2001-1985 - F3 - 1969-1955

- F2 - 1984-1970 - F4 - 1954-1939

Saranno premiate le prime 3 società numerose con trofei e coppe.

RECLAMI E APPELLI

Dovranno essere presentati secondo quanto disposto nelle Norme Attività 2019 articolo 13.

VARIAZIONI

Il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualsiasi momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti F.I.D.A.L. e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara.

PACCO GARA

A primi 150 iscritti sarà consegnato il pacco gara consistente in un capo tecnico.

Per tutti gli iscritti sarà possibile partecipare gratuitamente al pranzo, a base di prodotti tipici della Valle Grana: Antipasti – Gnocchi al Castelmagno – Gelato che si terrà in piazza Cavour.

DOCCE E SPOGLIATOI

Sono a disposizione degli iscritti un locale adibito a spogliatoio in Piazza San Paolo, dove sarà possibile lasciare in deposito i bagagli custoditi da personale autorizzato. Al termine della gara sarà possibile usufruire del servizio docce gratuito presso le stesse palestre. L'orario di apertura è dalle 8.00 alle 14.00.